

Impressum

Herausgeber
Schön Klinik Rückeninstitut®

Konzeption und Gestaltung
Anzinger | Wüschner | Rasp, München

Weitere Informationen auf unserer Website:
www.schoen-kliniken.de/rueckeninstitut
Oder folgen Sie uns auf Facebook, Twitter und YouTube.



Wege aus dem Schmerz

Schön Klinik. Messbar. Spürbar. Besser.

Editorial	3
Das Kreuz mit dem Rücken	4
Wege aus dem Schmerz	6
Die Untersuchung	8
Die Behandlung	10
Die Nachsorge	14
Die Therapieangebote	16
Klinikberatung und Kontakt	18

Das besondere Angebot des Schön Klinik Rückeninstituts steht derzeit nur privat versicherten Patienten und Selbstzahlern offen. Patienten mit Rückenbeschwerden erhalten aber an allen sieben Standorten der Schön Klinik kompetente medizinische Therapien – unabhängig vom Versicherungsstatus.

— Sehr geehrte Damen und Herren,

was hilft gegen Rücken- oder Nackenschmerzen? Ist eine Operation der Königsweg bei einem Bandscheibenvorfall? Sollten tiefer liegende Verspannungen behandelt werden? Diese Fragen stellen sich viele Rückenpatienten. Die Ursache für den Schmerz zu finden ist schon der halbe Weg zur Besserung. Aus diesem Grund nehmen wir uns im Schön Klinik Rückeninstitut Zeit für unsere Patienten, Zeit für Diagnostik und Therapie.

Unsere Erfahrung zeigt, dass Rückenleiden erfolgreich behandelt werden können, wenn Experten unterschiedlicher Fachrichtungen vor einer Therapieentscheidung gemeinsam eine umfassende Diagnose erstellen. Im Schön Klinik Rückeninstitut sind das, je nach Beschwerden, Orthopäden, Wirbelsäulenchirurgen, Neurochirurgen, Neurologen, Schmerztherapeuten, Physiotherapeuten, Psychologen und Radiologen. Auf ihrer Expertise baut ein Behandlungsplan auf, der individuell auf den Patienten abgestimmt ist und deshalb schnellere Therapieerfolge ermöglicht. Wir behandeln sowohl konservativ als auch operativ und bieten das gesamte Therapiespektrum aus einer Hand an.

Im Schön Klinik Rückeninstitut findet der Patient alle Spezialisten für ein umfassendes Behandlungsangebot. Sie beraten ihn, finden einen abgestimmten Diagnose- und Therapiepfad und damit den optimalen Weg aus dem Schmerz.

— Das Kreuz mit dem Rücken

„Sofort operieren“, sagen die einen. „Erst mal Physiotherapie“, sagen die anderen. Was denn nun?

„Braucht man für die vielfältigen Ursachen von Rückenschmerzen nicht auch ein vielfältiges Team von Spezialisten für die Diagnose?“

„Mit meinem Rückenleiden bin ich in einen medizinischen Irrgarten geraten.“

„Neurochirurg, Neurologe, Neuropsychologe – wie soll ich als Patient entscheiden, wer mir wirklich weiterhilft?“

Operation, Physiotherapie oder Spritzen? Viele Patienten haben eine **Odyssee** von Arzt zu Arzt hinter sich. Die beste **Therapie ist individuell** – so individuell wie der Patient. Dem trägt das **Schön Klinik Rückeninstitut** Rechnung.

Was ist die genaue Ursache für den Rückenschmerz? Unsere Ärzte fragen schon **vor dem ersten Termin** über einen gesicherten Online-Zugang nach den **typischen Beschwerden** des Patienten.



— Wege aus dem Schmerz Schön Klinik Rückeninstitut

— Bei Rückenbeschwerden gibt es keinen Königsweg. Wichtig ist, dass Ärzte und Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen gemeinsam eine Entscheidung über die bestmögliche Therapie treffen und dabei alle relevanten Aspekte der Beschwerden berücksichtigen. Viele Patienten mit Rückenschmerzen wollen nur eines: schmerzfreier leben, arbeiten oder ihrem Hobby nachgehen. Ob ihnen ein Neurochirurg oder Krankengymnast zu mehr Lebensqualität verhilft, ist für sie nachrangig. Das Schön Klinik Rücken-

institut bietet ihnen deshalb ein umfassendes Diagnostik- und Therapieangebot aus einer Hand. Der Patient erhält speziell für seine Situation die wirksamste Behandlungsempfehlung und wird durch einen maßgeschneiderten Behandlungspfad „gelotst“. So kommt es vor, dass ein Chirurg und ein Schmerztherapeut dem Patienten mit Operationswunsch gemeinsam erklären, warum eine multimodale Schmerztherapie bei seinen Beschwerden mehr Erfolgsaussichten hat.



Die Ärzte nehmen sich Zeit für eine **ausführliche Untersuchung** des Patienten. Dabei spielen nicht nur **körperliche**, sondern auch **seelische Faktoren** eine Rolle.

— Die Untersuchung

Eine umfassende Diagnostik ist die Basis für eine maßgeschneiderte Therapie.

Zeit für intensive Diagnostik und Beratung

— Im Schön Klinik Rückeninstitut steht der Patient mit seinen individuellen Beschwerden im Mittelpunkt. Dies beginnt schon bei der Vorabdiagnostik. Noch vor dem ersten Besuch im Schön Klinik Rückeninstitut bitten wir Patienten, einen umfassenden „Gesundheitscheck“ zu ihren Beschwerden auszufüllen – online über eine gesicherte Verbindung oder auf einem iPad im Wartebereich unseres Instituts. Auf Wunsch senden wir den Fragebogen auch per Post zu.

Aus den Fragebogenantworten erstellen unsere Ärzte eine Vorabdiagnostik, sodass am eigentlichen Termin mehr Zeit für das Arzt-Patientengespräch und eine zielgerichtete Untersuchung und Beratung bleibt. Begleitende Untersuchungen, soweit erforderlich, ergänzen die umfangreiche Diagnostik und können bereits im Vorfeld organisiert werden. Alle notwendigen Untersuchungen werden bei uns im Rückeninstitut durchgeführt oder von uns koordiniert.

Experten stimmen sich ab

— Das Schön Klinik Rückeninstitut bietet Diagnostik und Therapie aus einer Hand und bindet alle relevanten Experten dazu ein. Wöchentlich treffen sich Ärzte und Therapeuten unterschiedlicher Fachgebiete, bündeln ihr Wissen und diskutieren in einer interdisziplinären Fallkonferenz gemeinsam über die bestmögliche Behandlung für den einzelnen Patienten.

In akuten Fällen warten unsere Experten nicht bis zur wöchentlichen Fallkonferenz, sondern stimmen sich zeitnah über Computer und Telefon mit Kollegen aus anderen Disziplinen ab.

Chronische Schmerzen beeinträchtigen den Betroffenen nicht nur körperlich, sondern hinterlassen auch Spuren in der Seele. Im Schön Klinik Rückeninstitut berücksichtigen wir daher bereits bei der Diagnostik neben körperlichen auch psychologische Faktoren. Am Ende steht ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept für den Patienten.

Im Schön Klinik Rückeninstitut entscheiden bei vielen Patienten **Ärzte verschiedener Fachrichtungen** gemeinsam über die Diagnose und geeignete Therapien.



— Die Behandlung

Die richtigen Therapien zur richtigen Zeit finden – und diese aufeinander abstimmen. Dieses Ziel hat das Schön Klinik Rückeninstitut.

Bewegung gegen den Schmerz

— Verspannungen können in der Regel konservativ, das heißt ohne Operation behandelt werden. Gezielter Muskelaufbau beugt hier erneuten Schmerzen und Beschwerden vor. Deshalb ist die Sport- und Bewegungstherapie eine wichtige Behandlungssäule. Das Schön Klinik Rückeninstitut am Standort München bietet vor Ort im Therapie- und Trainingszentrum ein umfangreiches Behandlungsangebot an. Im Schön Klinik Rückeninstitut in Hamburg Eilbek werden Sport- und Bewegungstherapien in Zusammenarbeit mit externen Partnern koordiniert.

Speziell ausgebildete Physiotherapeuten analysieren Kraft und Bewegung und vergleichen die Werte des Patienten mit einer Referenzgruppe. Das Training an modernen Geräten setzt dann gezielt an den Schwach-

punkten an. Für einen gesunden Rücken ist es wichtig, gerade die Stabilisatoren im Rücken zu kräftigen. Denn nur wer Schonverhalten aufgibt und zur Aktivität zurückfindet, hat Erfolgserlebnisse im Kampf gegen den Schmerz.

Medikamente bei Beschwerden

— Gilt es, den Teufelskreis des Schmerzes zu durchbrechen, bieten moderne Schmerzmittel, aber auch so genannte Infiltrationen Erleichterung. Dabei grenzen erfahrene Ärzte mit Untersuchungen und apparativer Diagnostik das Schmerzbild ein und behandeln dann gezielt an den Schmerzpunkten des Rückens. Entspannung und Muskelaufbau durch Physikalische Therapie und Physiotherapie können die medikamentöse Behandlung ergänzen.



Ob konservativ oder operativ – eine **Sport- und Physiotherapie** ergänzt vielfach die Behandlung. Rückenpatienten finden so zur **Aktivität und Beweglichkeit** zurück.

Multimodale Schmerztherapie bei chronischem Schmerz

— Bei chronischen Schmerzen bleibt der Schmerz auch dann bestehen, wenn die Ursache schon behandelt wurde. Für Patienten, die seit mehreren Monaten unter starken Beschwerden leiden, ist die so genannte „Multimodale Schmerztherapie“ geeignet. Multimodal bedeutet hier, dass die Behandlung an verschiedenen Punkten zugleich ansetzt und dabei auch psychosoziale Faktoren berücksichtigt. Der Patient erhält gezielte medikamentöse Behandlung, aktivierende Physiotherapie, Verhaltenstherapie, Ergotherapie, psychologische Begleitung und weitere aufeinander abgestimmte Therapiebausteine.

Psychologische Gespräche als Unterstützung

— Lang andauernde Schmerzen schränken Menschen in vielen Lebensbereichen ein. Depressive Verstimmungen können die Folge sein. Psychologische Gespräche unterstützen Patienten dabei, die Negativspirale zu durchbrechen, und zeigen Wege zurück in ein aktives Leben auf. Psychologen und ausgewiesene Schmerztherapeuten auch an anderen Häusern der Schön Klinik bieten Sprechstunden im Schön Klinik Rückeninstitut an.



Wenn **operiert** werden muss, dann geschieht das in der Regel **besonders schonend**.

Operative Eingriffe entlasten

— Bewirken konservative Therapien keine Besserung, stehen im Schön Klinik Rückeninstitut an den Standorten München und Hamburg kompetente Operateure für Eingriffe an der Wirbelsäule bereit. Die Wirbelsäulenchirurgen der Schön Klinik gehören zu den erfahrensten Operateuren weltweit. In der Mehrzahl der Fälle werden schonende, minimalinvasive Operationsverfahren gewählt. So verbleiben nach dem Eingriff deutlich kleinere Narben. Die Nachbehandlung und somit der stationäre Aufenthalt dauern wesentlich kürzer. Somit wird es für den Patienten schneller möglich, in seinen normalen Alltag zurückzukehren.



www.schoen-kliniken.de/rueckeninstitut
Über das Behandlungsangebot können Sie sich auch online informieren. So erklären wir in einem Film ausführlich die Multimodale Schmerztherapie und bieten über einen „Online-Gesundheitscheck“ die Möglichkeit, sich direkt für einen Termin im Schön Klinik Rückeninstitut anzumelden.

Langfristige Effekte: Das Schön Klinik Rückeninstitut fragt gezielt nach, ob **Therapiefortschritte** und **Schmerzlinderung** auch im Alltag anhalten.



— Die Nachsorge Erfahrung und Qualitätsmessung sorgen für eine nachhaltige Therapie.

— Jedes Jahr behandeln die Häuser der Schön Klinik mehr als 12.000 Patienten mit Rückenbeschwerden konservativ und operativ. Damit gehört die Klinikgruppe deutschlandweit zu den ausgewiesenen Experten in diesem Bereich. Die Schön Klinik legt dabei besonderen Wert auf die Messung von Behandlungsqualität. So erheben die Kliniken schon seit vielen Jahren in Umfragen, wie zufrieden Patienten sind und wie sie das Behandlungsergebnis beurteilen. Konnten die Rückenschmerzen nach einem Eingriff reduziert werden und welche Lebensqualität erlebt der Patient Monate nach dem Klinikaufenthalt?

Unseren Patienten bieten diese Qualitätsindikatoren Einblick in unsere Behandlungsfortschritte. Für unsere Ärzte sind die gesammelten Rückmeldungen Ansatzpunkte für weitere Verbesserungen in der Therapie.

Wir möchten uns auch nach einer erfolgreichen Behandlung weiter um unsere Patienten kümmern. Deshalb schreiben wir sie im Nachgang in regelmäßigen Abständen mit Fragen zu ihrem aktuellen Gesundheitszustand an. Die Ergebnisse werden von unseren Experten ausgewertet. Sobald Auffälligkeiten auftreten, nehmen wir aktiv mit Patienten Kontakt auf und bieten eine weitergehende Nachsorge an.

— Die Therapieangebote

Das Schön Klinik Rückeninstitut bietet ein umfangreiches Behandlungsspektrum für alle akuten und chronischen Rückenleiden.

— Wenn Rücken oder Schulter schmerzen und die Beschwerden in Arme und Beine ausstrahlen, kann dies vielfältige Gründe haben. Sie reichen von Schmerzen, die durch Verschleiß oder Entzündungen hervorgerufen werden, über Verkrümmungen der Wirbelsäule bis zu Brüchen der Wirbelkörper. So vielfältig die Ursachen sind, so umfangreich ist auch das Behandlungsspektrum. Wichtig ist, dass Therapien nach eingehender Untersuchung einsetzen und aufeinander und vor allem auf den Patienten und sein Krankheitsbild abgestimmt sind.

Therapie und Behandlung

- Manualtherapie
- Stoßwellentherapie (nur am Standort München Harlaching)
- Akupunktur (z. B. bei chronischen Schmerzen an der Lendenwirbelsäule)
- Medikamentöse Therapie
- Semiinvasive schmerztherapeutische Therapiemaßnahmen an der Wirbelsäule (Infiltration), ultraschallgesteuerte Punktionen und Injektionen
- Neuraltherapie
- Infusionsbehandlung
- Arthrosebehandlung
- Trainingstherapie, Physiotherapie und physikalische Therapie
- Stationäre konservative Behandlung
- Operative Behandlung



Klinikberatung und Kontakt

Das Schön Klinik Rückeninstitut bündelt die Rückenkompetenz der Schön Klinik.

Patienten mit akuten und chronischen Rückenschmerzen erhalten an sieben Standorten der Schön Klinik kompetente medizinische Beratung und Therapie.

Beratung bei der Wahl der geeigneten Schön Klinik und Terminvereinbarung bietet unsere zentrale Klinikberatung:

Schön Klinik Klinikberatung Rückenschmerzen

Seestraße 5a
83209 Prien am Chiemsee
T 0800 910 9090 (kostenfrei)
Ruecken@Schoen-Kliniken.de

www.schoen-kliniken.de/ruecken

Das umfassende diagnostische und therapeutische Angebot, das vom Schön Klinik Rückeninstitut koordiniert wird, steht derzeit nur privat versicherten Patienten und Selbstzahlern offen.

Das Schön Klinik Rückeninstitut:

Süddeutschland

Schön Klinik Rückeninstitut®

München Harlaching

Grünwalder Straße 72
81547 München
T 089 6211-4060
RueckeninstitutMuenchen@Schoen-Kliniken.de

Demnächst in Norddeutschland

Schön Klinik Rückeninstitut®

Hamburg Eilbek

Dehnhaike 120
22081 Hamburg
T 040 2092-7090
RueckeninstitutHamburg@Schoen-Kliniken.de

Informationen über Behandlungsangebote und aktuelle Sprechstundenzeiten:
www.schoen-kliniken.de/rueckeninstitut

— Qualität, die für Patienten erfahrbar ist.

Die Wahl einer Klinik ist eine sehr persönliche Entscheidung. Wo erhalte ich als Patient die bestmögliche medizinische Therapie? Wo nehmen sich Pflegekräfte und Therapeuten Zeit für meine Anliegen? In der Schön Klinik sprechen wir nicht nur über Qualität. Wir wollen sie auch nachweisen. Schwarz auf weiß. Deshalb überprüfen wir unsere Behandlungsergebnisse. Wir fragen nach, ob es dem Patienten nach einem Klinikaufenthalt wirklich besser geht, und messen unsere Therapieerfolge anhand von Qualitätsindikatoren mit mehr als einer Million Einzeldaten. Wir wollen wissen und nicht vermuten, wie wir Behandlungserfolge erreichen, die messbar, spürbar besser sind. Die Objektivität und Genauigkeit unserer Qualitätsmessungen – die wir seit vielen Jahren durchführen – helfen uns dabei.

Qualität ist nicht nur eine Frage der fachlichen Kompetenz. Sie hängt auch vom persönlichen Engagement unserer Mediziner und Therapeuten ab. Und von unserer Bereitschaft, täglich besser zu werden. Das Ergebnis: Behandlung in einer Qualität, die für Patienten in unseren Kliniken spürbar und erfahrbar ist.