

## ⚠ Gute Tipps für Mutter & Kind: Entscheidungshilfen bei der Wahl der Geburtsklinik

Es ist gar nicht so einfach, die richtige Entbindungsklinik zu finden. Wir haben für Sie eine Checkliste zusammengestellt. Überlegen Sie selbst, was für Sie besonders wichtig ist. Tipp: Nehmen Sie die Liste mit in das Vorgespräch bzw. den Infoabend der Klinik, damit Sie Fragen stellen können.

1. Ist die Atmosphäre im Kreißsaal angenehm, ist das Team sympathisch und vertrauenserweckend?
2. Wie viele Hebammen stehen in einer Schicht zur Verfügung?
3. Können Sie sich mit Wehen frei bewegen? Wie werden die Herztöne des Babys dann überwacht?
4. Gibt es die Möglichkeit, während der Wehenzeit mit dem Partner unter sich zu sein?
5. Haben Sie Auswahl bei der Wehenverarbeitung und der Gebärposition?
6. Welche Schmerztherapien werden angeboten, gibt es auch alternative Mittel zur Schmerzlinderung?
7. Gibt es auch eine Wanne zum Entspannen, ist ggf. eine Geburt dort möglich?
8. Ist eine ambulante Geburt möglich?
9. Wird ein Kaiserschnitt im Normalfall nicht mit Vollnarkose, sondern mit Spinalanästhesie gemacht?
10. Kann rund um die Uhr eine Periduralanästhesie (PDA) angelegt werden?
11. Ist „Bonding“ üblich, das heißt, mindestens eine halbe Stunde direkter Hautkontakt von Mutter & Kind
12. Wie ist die Versorgung für Neugeborene „mit Startschwierigkeiten“? Kann das Baby direkt auf der Wochenstation versorgt werden, ohne in eine Kinderklinik verlegt zu werden?
13. Gibt es Rooming-in?
14. Wird das Stillen unterstützt – zum Beispiel durch Stillberaterinnen?
15. Haben Sie ein gutes Gefühl?

Weitere nützliche Informationen gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter [www.familienplanung.de/schwangerschaft/geburt/geburtsort/wahl-des-geburtsortes/#c2586](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/geburt/geburtsort/wahl-des-geburtsortes/#c2586)