

Übersicht Sportangebote „Wochentage“ ab 01.06.2021

Sportverein AXA Köln e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online-Sportkurse				
07:00h – 07:50 h BGM-Rückenfit (HK)	07:00h – 07:50 h BGM-Rückenfit (HK)	07:00h – 07:50 h BGM-Rückenfit (HK)	07:00h – 07:50 h BGM-Rückenfit (HK)	07:00h – 07:50 h BGM-Rückenfit (HK)
14:00h – 15:00h Training 50+ (HG)	07:30h – 08:10 h Pilates (MV)	07:30h – 08:30 h Yoga (SF)		
17:00h – 17:50h ‘AXA-Camp’ (OY)	16:00h – 17:00 h Zumba (LA)	14:00h – 15:00h Funktionelles Ganzkörpertraining für Senioren (HG)		15:00h – 16:00h Pilates (RH)
18:00h – 18:50h Yoga trifft Pilates (MV)	17:30h – 18:20 h Yoga (SF)	17:00h - 17:50h ‘AXA-Camp’ (OY)	18:45h – 19:35h Ganzkörper-Workout (HK)	16:00h – 17:00h BOP (RH)
Besonderheiten: AXA CAMP findet aktuell krankheitsbedingt nicht statt.				

Anmerkungen: LA = Lorena Asarpad , DB = Daniela Bausch , SF = Sabine Fischer, HG = H.P. Gierden, RH = Rose Hagen, HK = Hiltrud Kalf,
MV = Monika Vorweg, OY=Uguz Yagiz

Übersicht Sportangebote „Wochentage“ ab 01.06.2021

Sportverein AXA Köln e.V.

Rückenfit 07:00h

[An Microsoft Teams-Besprechung teilnehmen](#)

Oder

Zoom-Meeting beitreten

<https://us04web.zoom.us/j/78862533839?pwd=MWNmU0lrd052N0JpNEM2alY5UThwQT09>

Meeting-ID: 788 6253 3839

Kenncode: HKAXA07

Yoga:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/84851744704?pwd=WENyWndHM9SbVY2UkNIU1Q4K3lwdz09>

Yoga trifft Pilates:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/84376532971?pwd=eXVld1RCTjY1SWVqK3Y3Z0pZcFdCdz09>

Meeting-ID: 843 7653 2971

Kenncode: 827345

Pilates dienstags:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/88109287090>

Pilates freitags:

Thema: Pilates Training mit Rose bei AXA um 15:00

Teilnahme-Link:

<https://us04web.zoom.us/j/78118362547?pwd=bVFoa1Q0ZGxNaFJVaHFzRzJmJlQ09>

Übersicht Sportangebote „Wochentage“ ab 01.06.2021

Sportverein AXA Köln e.V.

Zumba:

Zoom-Meeting beitreten

https://us04web.zoom.us/jm/add?code=trnFBzbt2vNNRBOX5LNXCyJqIph4MpJD4WasUqV39FQ.AG.gaym1cn8ncOr99JFuJZf9TmtlGhqHab4gdo7FQ1tXIjvpezoUGEp3_hUhPDp0phnOZY7cx6yDRNgBAG0xy-pgHrA51nGVCEy35m64qGtiM182AmZyz1G-ydXJSDqufnA5P2F-wIVsyA9pdmSFhbK2pYLFITABM3UrzqubSNiuD_yAafGRPX02mucQVD9XRVD636NfSvP1fiWH77.0BKAqQambAlcgMqcxVH_A.L62MfmhfMO_c4uaK

Meeting-ID: 337 039 6868

Kenncode: LorenaZu

Funktionales Ganzkörpertraining für Senioren

Zoom-Meeting beitreten

[https://urldefense.com/v3/https://us02web.zoom.us/j/85061470698?pwd=aEV4TGMrZG16bWJ5ejNwa2pPeVBaUT09_!!BnkV9pdh5V0!RbPhZlx5HkJ5yFgax7dV3Zuh_Nqail76oVtAn0jPwOuiT0jh4mSpFjIOMHWDxZ9v_A\\$](https://urldefense.com/v3/https://us02web.zoom.us/j/85061470698?pwd=aEV4TGMrZG16bWJ5ejNwa2pPeVBaUT09_!!BnkV9pdh5V0!RbPhZlx5HkJ5yFgax7dV3Zuh_Nqail76oVtAn0jPwOuiT0jh4mSpFjIOMHWDxZ9v_A$)

Meeting-ID: 850 6147 0698

Kenncode: 346279

AXA Camp

Zoom-Meeting beitreten

<https://us05web.zoom.us/j/88992709887?pwd=L09oek9FWUcyenJ2TldXcTVdVHh4dz09>

Meeting-ID: 889 9270 9887

Kenncode: AXAOY

Ganzkörper-Workout

Microsoft Teams-Besprechung

Am Computer oder über mobile App teilnehmen

[Hier klicken, um der Besprechung beizutreten](#)

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/79596978447?pwd=VVVjaU85djJNWW0vM2VxaEQ5RDk1Zz09>

Meeting-ID: 795 9697 8447

Kenncode: HKAXAWW

Übersicht Sportangebote „Wochentage“ ab 01.06.2021

Sportverein AXA Köln e.V.

Fitness 50+

Zoom-Meeting beitreten

[https://urldefense.com/v3/_https://us02web.zoom.us/j/85061470698?pwd=aEV4TGMrZG16bWJ5ejNwa2pPeVBaUT09_!!BnkV9pdh5V0!RbPhZlx5HkJ5yFgax7dV3Zuh_Nqail76oVtAn0jPwOuiT0jh4mSpFjIOMHWDxZ9v_A\\$](https://urldefense.com/v3/_https://us02web.zoom.us/j/85061470698?pwd=aEV4TGMrZG16bWJ5ejNwa2pPeVBaUT09_!!BnkV9pdh5V0!RbPhZlx5HkJ5yFgax7dV3Zuh_Nqail76oVtAn0jPwOuiT0jh4mSpFjIOMHWDxZ9v_A$)

Meeting-ID: 850 6147 0698

Kenncode: 346279

BOP:

Teilnahme-Link:

<https://us04web.zoom.us/j/78118362547?pwd=bVFoa1Q0ZGxNaFJVvaHFSRzJNzmJIQT09>