



Checkliste für den Kassensturz

So ermitteln Sie Ihre Ausgaben: Rechnen Sie Ihre aktuellen Ausgaben am besten auf den Monat um. Gibt es dabei Ausgaben, die zu Rentenbeginn wegfallen – wie zum Beispiel Eigenheimfinanzierung oder Kredite? Dafür steigen möglicherweise Ausgaben für Reisen oder für die Gesundheit.

Feste Ausgaben pro Monat	Heute	Zu Rentenbeginn
Miete bzw. Eigenheimfinanzierung		
Energiekosten (Strom, Öl, Gas)		
Wohnnebenkosten (Grundsteuer, Wasser/ Abwasser, Müllabfuhr, Schornsteinfeger, Hausverwaltung etc.)		
Gebühren für Telefon/Handy, Kabelanschluss, Rundfunk, TV, Internet		
Private Krankenversicherung		
Ausgaben für Versicherungen und Finanzen (z. B. Haftpflicht, Kfz, Unfall, Hausrat, Wohn- gebäude, Kontoführung, Kreditkarten)		
Steuer (Kfz etc.)		
Abonnements		
Vereinsbeiträge/Mitgliedschaften, Spenden		
Haushaltshilfe		
Unterhaltszahlungen, Betreuung, Pflege		
Kreditverpflichtungen		
Sparbeträge (Altersvorsorge etc.), Rücklagen		
Summe feste Ausgaben pro Monat		

Variable Ausgaben pro Monat	Heute	Zu Rentenbeginn
Benzinkosten (Pkw, Motorrad)		
Instandhaltungskosten Pkw, Motorrad (z. B. Inspektion, Reifenwechsel)		
Fahrtkosten für öffentliche Verkehrsmittel		
Lebensmittel (inkl. Mahlzeiten außer Haus)		
Kleidung, Schuhe		
Reinigungskosten		
Kosmetik- und Drogerieartikel, Friseur		
Gesundheit (z. B. Medikamente, Zuzahlungen)		
Unterhaltung (Bücher, Zeitschriften etc.)		
Anschaffungen für Haus/Garten, Renovierung etc.		
Freizeit, Hobbys		
Tierhaltung		
Reise-/Urlaubsausgaben		
Geschenke		

Summe variable Ausgaben pro Monat		
--	--	--

Finanzbedarf	Heute	Zu Rentenbeginn
Feste Ausgaben pro Monat		
Variable Ausgaben pro Monat		

Gesamtausgaben pro Monat		
---------------------------------	--	--

