

Von gesunden Mitarbeitern profitieren: Betriebliche Gesundheitsförderung nutzen!

Körperliche und psychische Gesundheit sind eine Voraussetzung, Aufgaben effizient anpacken zu können. Entsprechend wird eine **betriebliche Gesundheitsförderung** (BGF) für viele Unternehmen immer wichtiger. Nutzen Sie das neue Jahr 2015, um BGF-Maßnahmen für Ihre Mitarbeiter umzusetzen. Denn es geht nicht nur um **weniger Fehltag und Krankheitskosten**, sondern um qualitative Verbesserungen für einen **produktiveren Arbeitsalltag**.



Das PLUS von AXA für Geschäftskunden:

- Profitieren Sie von speziellen Vorteilen:
- > **Hilfreiche Tipps** und Services
 - > **Einkaufsvorteile** für Ihr Unternehmen
 - > **Mehr Gesundheit und Work-Life-Balance**

Unter www.axa.de/das-plus-von-axa haben wir noch weitere Informationen zum Schwerpunkt betriebliche Gesundheit für Sie bereit gestellt.

Gesundheit im Büro – Kennen Sie die kleinen Krankmacher im Arbeitsalltag?

Büroangestellte sind zwar kaum direkten Gefahren ausgesetzt, aber auf versteckte Krankmacher sollten Sie trotzdem achten. Wie, erfahren Sie [hier](#). Mit **Checkliste** zum Download.

Die betriebliche Altersvorsorge als Trumpf im Wettbewerb und junge Fachkräfte

Die Vorsorgelücke der Deutschen ist weitaus größer als bisher bekannt. Hier ist Raum für unternehmerische Weitsicht im Wettbewerb um Fachkräfte. Mehr lesen Sie [hier](#).

Betriebliche Krankenvorsorge: Neue Vorteile im Wettbewerb um die besten Mitarbeiter.

Mit welchen Leistungen Arbeitgeber attraktiver für gesuchte Talente werden, erfahren Sie [hier](#).

Steigende Kosten oder steigende Gewinne!

Auf diese Formel lässt sich die betriebliche Gesundheitsförderung reduzieren. Denn entweder Unternehmen erhöhen aktiv das Gesundheitspotenzial ihrer Mitarbeiter, oder sie sind in den nächsten Jahren – nicht nur aufgrund des demografischen Wandels – mit **deutlich steigenden Krankheitskosten** konfrontiert.

Mit einem betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) lassen sich nicht nur die krankheitsbedingten Ausfälle **um bis zu 40% reduzieren** (Roland Berger, Unternehmensberater). Mit einer besseren Gesundheit steigen zugleich auch die **Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit, Motivation** und die **Bindung** der Mitarbeiter an das Unternehmen. Sinkende Kosten und steigende Produktivität führen zusammen zu einem nachweisbaren Return on Investment von im Mittel 1:4 bis 1:6 (BKK Bundesverband). **Betriebliches Gesundheitsmanagement ist somit nicht nur ein Mittel zur Kostenreduktion, sondern ein echter Wettbewerbsvorteil.**

Die Zukunft gehört Unternehmen mit gesunden Mitarbeitern

Die Kosten für deutsche Unternehmen aufgrund von Krankheiten und Fehltagen ist mit 129 Mrd. Euro pro Jahr bereits auf einem sehr hohen Niveau – das sind 3.600 Euro pro Arbeitnehmer und Jahr. Die **weitere Kostenentwicklung** stellt die Unternehmen allerdings vor weitaus größere Herausforderungen: Prognostiziert wird ein Anwachsen von 129 Mrd. Euro auf 272 Mrd. Euro im Jahr 2036. Treiber dieser Entwicklung sind dabei nicht nur steigende Zahlen bei stressbedingten Gesundheitsproblemen, Rückenleiden und Burnout-Fällen, sondern allen voran auch der demografische Wandel. Denn die Belegschaften werden immer älter – und ältere Mitarbeiter haben mit über 5% eine deutlich höhere Krankheitsquote als die unter 55-Jährigen mit rund 3%.

Kennen Sie die 10 Vorteile von gesunden und motivierten Mitarbeitern?

- sie sind seltener krank und verursachen damit geringere Krankheitskosten
- sie haben eine höhere Leistungsfähigkeit, sind produktiver und erwirtschaften damit höhere Gewinne
- sie sind kreativer und innovativer
- haben niedrigere Fehlerquoten
- mehr Freude an ihrer Arbeit
- packen komplexe Aufgaben mit mehr Elan an
- haben weniger Stress und sind belastbarer
- sorgen für Team-Spirit und unterstützen damit eine positive Unternehmenskultur
- entlasten Sie als Führungskraft
- stehen hinter Ihnen und würden Sie als Chef weiterempfehlen

Gesundheit im Unternehmen: Von „Nice to have“ zu „Must have“

Mitarbeiterzufriedenheit macht sich bezahlt: Laut dem „Engagement Index“ für das Jahr 2012 (Marktforschungsinstitut Gallup) kosten allein die Fehltag aufgrund von mangelnder Motivation und Unlust deutsche Unternehmen rund **18 Mrd. Euro pro Jahr**. Rechnet man die geringere Produktivität, Kreativität und Engagement aufgrund von „Dienst nach Vorschrift“ mit ein, liegt der Fehlbetrag für die deutsche Wirtschaft sogar bei **138 Mrd. Euro pro Jahr**.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Win-Win Situation

Von BGM profitieren Mitarbeiter und Unternehmen: Denn BGM bedeutet, den Mitarbeitern zu helfen, besser, leichter und effizienter durch den Tag zu kommen – das macht das Unternehmen nicht nur gesünder, sondern zugleich auch profitabler.

Wenn Sie noch kein betriebliches Gesundheitsmanagement im Einsatz haben, bietet Ihnen das GESUNDHEIT|BEWEGT-Programm eine attraktive Lösung.

Die BGM-Komplettlösung GESUNDHEIT|BEWEGT

GESUNDHEIT|BEWEGT ist eine **schlüsselübergabende Motivations- und Kommunikationslösung** für das betriebliche Gesundheitsmanagement. So können Sie **ohne eigene Startinvestitionen** und **ohne eigenen Personalaufwand**, schnell und unkompliziert sofort von der Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen profitieren. Bereits bestehende BGM-Ansätze können dabei problemlos in das Komplett-Programm integriert oder alternativ auch nur einzelne Module zur Unterstützung genutzt werden. Das Online-Portal ist dabei via Desktop, Tablet oder Smartphone jederzeit individuell flexibel und von überall aus erreichbar.

Motivierend durch ein komplettes Gesundheitsjahr

Das Gesundheitsjahr auf GESUNDHEIT|BEWEGT führt Ihre Mitarbeiter sukzessive in vernünftiger, wöchentlicher „Dosis“ durch alle wichtigen BGM-Themen der modernen Arbeitswelt, zum Beispiel gesunde Ernährung, mehr Bewegung, gesunder Arbeitsplatz, Stress-Kompetenz und Rückenprävention. So stellen Sie sicher, dass alle gesundheitsrelevanten Themen Ihre Mitarbeiter auch tatsächlich erreichen. Für den notwendigen extra Schub an Motivation sorgen Team-Wettbewerbe, ein persönlicher Gesundheitstag pro Woche, interaktive Lektionen und Gesundheits-Aktionen, Vorteilsangebote von Gesundheitspartnern und attraktive Gewinnspiele. Der Fokus auf die Motivation der Mitarbeiter hat das Mitmachen zum Ziel und sorgt dafür, dass **Gesundheit und Arbeit** nicht nur **vereinbar** sondern auch **erlebbar** werden!

Das Plus von Kunden von AXA

Mehr Gesundheit bedeutet eine höhere Zufriedenheit, niedrigere Kosten, eine höhere Produktivität und damit einen nachhaltigen Wettbewerbsvorteil. Wir unterstützen Ihre Mitarbeiter dabei, gesund zu bleiben!

Probieren Sie GESUNDHEIT|BEWEGT aus und nutzen Sie das exklusive 3-monatige Testangebot für Kunden von AXA! Die Details finden Sie [hier](#).

GESUNDHEIT|BEWEGT arbeitet mit verschiedenen regionalen Leistungspartnern und unterstützt die teilnehmenden Unternehmen mit entsprechenden Aktionsvorschlägen und Angeboten zur Umsetzung vor Ort.

BGM ist mehr als nur Gesundheitsinformationen oder einzelne Gesundheitstage

Gesundheitsthemen in Unternehmen zu integrieren braucht eine ganzheitliche Lösung. Denn nur so ist Gesundheit 365 Tage präsent und wirkt nachhaltig. Daneben soll Gesundheit aber auch im Unternehmen erlebbar sein. Hier sind die BGM-Verantwortlichen und auch die Führungskräfte gefordert. Aktionswochen, intelligente Gesundheitstage, Team-Aktionen, gesunde Ernährung in der Kantine, Anti-Stress Trainings oder auch mal ein Walking Meeting sorgen dafür, dass Gesundheit täglich erlebbar wird.

Handeln Sie jetzt und nutzen Sie das Potential Ihrer Mitarbeiter.

GESUNDHEIT|BEWEGT: Erfolgreiches Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen

Steigern Sie mit GESUNDHEIT|BEWEGT Ihr wertvollstes Kapital: Gesunde & motivierte Mitarbeiter. Attraktives Testangebot zum Kennenlernen.

Mehr [Details ...](#)



Praktische Unterstützung für den Unternehmensalltag mit dem PLUS von AXA

Interfit – deutschlandweite Firmenfitness. Steigern Sie die Produktivität in Ihrem Unternehmen durch gesunde und motivierte Mitarbeiter. Mehr [Details ...](#)

Personalfitness – die effektivste Form des Trainings. Einstündiges exklusives 1 zu 1 Training mit einem hoch qualifizierten Personaltrainer mit 20% Rabatt. Mehr [Details ...](#)

bringmirbio – Lieferservice für Bioprodukte und gesunde Lebensmittel. Als Kunde von AXA erhalten Sie 5% Rabatt auf Ihre erste Bestellung. Mehr [Details ...](#)

Little Lunch – entspannt und gesund essen. Suppen, gesund und wie für's Büro gemacht. Mit bis zu 20% Rabatt. Mehr [Details ...](#)

Mobiler Zugriff auf alle Informationen



Nützliche Links:

- > <http://www.axa.de>
- > <http://www.axa.de/das-plus-von-axa>
- > <http://www.axa.de/schadensservice-360>

copyright AXA 2015

Maßstäbe / neu definiert

